

## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

**POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:**

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową.

Przykład: „pobieranie\*/niepobieranie\*\*”.

**I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie**

<b>1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta</b>	BURMISTRZ MIASTA ZŁOTOWA			
<b>2. Tryb, w którym złożono ofertę</b>	Art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie			
<b>3. Rodzaj zadania publicznego<sup>1)</sup></b>	Działalność na rzecz osób w wieku emerytalnym			
<b>4. Tytuł zadania publicznego</b>	„Aktywnie – zmysłowo – naturalnie”			
<b>5. Termin realizacji zadania publicznego<sup>2)</sup></b>	Data rozpoczęcia	05.11.2018	Data zakończenia	31.12.2018

**II. Dane oferenta(-tów)**

<b>1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer Krajowego Rejestru Sądowego lub innej ewidencji, adres siedziby oraz adres do korespondencji (jeżeli jest inny od adresu siedziby)</b>	
Fundacja CIS – Chcemy Integracji Społeczeństwa KRS 0000335424 77-400 Złotów, ul. M. Hubego 1 Nr konta bankowego: 29 8944 0003 0000 8471 2000 0010	
<b>2. Inne dodatkowe dane kontaktowe, w tym dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. numer telefonu, adres poczty elektronicznej, numer faksu, adres strony internetowej)</b>	Aleksandra Mueller tel. 880 620 200 olinam65@wp.pl Katarzyna Teusz tel. 601 932 081 k-teusz@o2.pl

**III. Zakres rzeczowy zadania publicznego**

<b>1. Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji wraz ze wskazaniem, w szczególności celu, miejsca jego realizacji, grup odbiorców zadania oraz przewidywanego do wykorzystania wkładu osobowego lub rzeczowego</b>
Zadanie publiczne „Aktywnie – zmysłowo – naturalnie” będzie realizowane w okresie od 5.11.2018r. do 31.12.2018r. w wybrane dni od poniedziałku do piątku (po godzinie 15.30) oraz w soboty. Zadania (opisane poniżej) składające się na projekt będą realizowane w obiekcie Dziennego Domu „SENIOR WIGOR” w Złotowie przy ul. Panny Marii 11. Część zajęć praktycznych zostanie zrealizowanych w przestrzeni publicznej – Promenada, Park Miejski, lasy okolic Złotowa oraz pod wiatą turystyczną „U Króla” w Wąsoszkach.

Adresatami zadania publicznego będzie 25 mieszkańców Gminy Miasta Złotów w wieku 60+. Projekt służy poprawie: stanu wiedzy, sprawności (manualnej, fizycznej, zmysłowej), poziomu autonomii beneficjentów i integracji wewnątrzpokoleniowej.

Cel główny projektu:

Zapobieganie marginalizacji i izolacji społecznej osób starszych poprzez realizację działań edukacyjnych, aktywizujących i integrujących środowisko osób starszych (integracja wewnątrzpokoleniowa).

**„Integracja przez Aktywność – Aktywność przez integrację”.**

Celami szczegółowymi są:

- edukacja seniorów w zakresie ekologii, roślin barwierskich i naturalnych metod koloryzacji tkanin, profesjonalnego zdobienia ciastek i pierników, wyrobu czekolady, lizaków, cukierków, rytuału picia herbaty, kaligrafii japońskiej,
- aktywizacja senioralna: wykorzystanie metod / form / technik służących stymulacji polisensorycznej, neuroplastyczności mózgu, stymulacji sensorycznej.
- zmiana poczucia wykluczenia seniorów na poczucie wspólnoty i integracji wewnątrzpokoleniowej.

Wiek późnej dojrzałości i towarzysząca mu wielochorobowość, obniżenie stymulacji społecznej, ograniczenia aktywności, wycofanie się z pełnionych ról społecznych, oddalenie się od bliższego (rodzina) i dalszego (praca, sąsiedztwo) kręgu skorelowane są z:

- niską świadomością zagrożeń wynikających z biernego trybu życia osób starszych (w aspekcie psychologicznym i fizycznym)
- niedostatecznym rezonansem społecznym problemu wykluczenia i samotności jako przyczyny depresji osób starszych
- brakiem możliwości samodzielnej aktywizacji
- brakiem dostępu (bariery systemowe, socjalne) do systematycznych zajęć aktywizujących z zakresu terapii polisensorycznych, wspierających poziom satysfakcji z pełnionych ról społecznych i samorealizacji
- niedostateczną wiedzą na temat alternatywnych form aktywności
- złymi nawykami w zakresie kultury spędzania czasu wolnego (z badań POLSENIOR 2012 wynika, że statystyczny polski senior czas dzieli pomiędzy oglądanie TV i praktyki religijne)
- stereotypizacją wizerunku osoby starszej w społeczeństwie (nieproduktywni, bierni, schorowani, niczego nie oczekują)
- stereotypizacją roli osoby starszej w społeczeństwie (może odgrywać tylko rolę jako osoba użyteczna tj. rolę babci i dziadka, nie ma alternatywy wynikającej z wartości egzystencji, pasji i zainteresowań)
- nowym modelem życia społecznego (aktywność zawodowa członków rodziny, brak czasu dla seniorów, ograniczenie kontaktów do telefonicznych rozmów).
- niskim poziomem wiedzy na temat wykluczenia społecznego osób starszych.

Senior aktywny to senior samodzielny w aspekcie fizycznym i psychicznym. Bierna osoba starsza jest marginalizowana i izolowana społecznie. Aktywność to nie tylko ruch – sfera fizyczna, ale również wiedza i światopogląd – sfera psychiczna. To również zrozumienie prawa seniorów do realizacji potrzeby satysfakcji i samorealizacji w wymiarze indywidualnym i społecznym. Aktywność pozwala również doskonalić takie procesy, jak spostrzeganie, wrażenia, uczucia, procesy samodzielnego myślenia i działalności twórczej, pamięć, koncentrację i uwagę. Fałszywy model szczęśliwej starości na zasłużonym wypoczynku powoduje zaprzestanie umysłowego i fizycznego zaangażowania, a to powoduje przyspieszone procesy starzenia.

Wśród osób w podeszłym wieku bardzo często pojawia się bierna postawa i przekonanie, że „ja już w życiu wszystko widziałem”, „nic nowego nie jest w stanie mnie zaskoczyć”, „po co mi to?”.

**Oceniając sytuację z perspektywy grupy seniorów – uczestników zajęć w Dziennym Domu „Senior Wigor” w Złotowie\*:**

- grupa jest heterogeniczna ze względu na potrzeby poszczególnych uczestników
- średnia wieku 80 lat
- jej członkowie to osoby z wielochorobowością m.in. dysfunkcją narządu ruchu i ograniczeniami sprawności fizycznej różnego typu, przede wszystkim nieurazowe schorzenia narządu ruchu, chorobami układu krążenia, cukrzycą oraz deficytami neurologicznymi
- 50% seniorów korzysta z pomocy ortopedycznych (kule, laski, balkoniki)
- 60% osób nie porusza się samodzielnie po najbliższej okolicy miejsca zamieszkania
- 80% seniorów deklaruje, że codzienne czynności związane z uzyskiwaniem informacji i uczestnictwem w kulturze to oglądanie TV
- 90% zgłasza poczucie osamotnienia i tęsknotę za kontaktami społecznymi
- 90% zgłasza problem trudności w nawiązywaniu kontaktów społecznych z powodu własnego trybu życia.

Seniorzy Dziennego Domu „Senior Wigor” poza uczestnictwem w zajęciach DDSW nie należą do alternatywnej grupy senioralnej. Tu lokują swoje sympatie, odzyskały grono towarzyskie, korzystają z różnych form terapii zajęciowej. Socjoterapia jest najważniejszym narzędziem pracy.

**Stymulowanie poziomu zadowolenia z każdego kolejnego dnia jest istotą pracy z w/w osobami .**

*\* Dane własne*

**Oceniając sytuację z perspektywy grupy 10 seniorów – osób niebędących uczestnikami zajęć w Dziennym Domu „Senior Wigor” w Złotowie\*\*:**

- grupa jest heterogeniczna ze względu na potrzeby seniorów
- średnia wieku 67 lat
- jej członkowie to osoby sprawne fizycznie, nie zgłaszają dysfunkcji narządu ruchu, bez deficytów neurologicznych
- 100% nie korzysta z pomocy ortopedycznych
- 100% osób jest samodzielnych w zakresie poruszania się w miejscu zamieszkania
- 100% zgłasza poczucie przynależności do grupy zaspakajającej jej potrzeby towarzyskie i dającej wsparcie emocjonalne
- 100% deklaruje aktywną postawę w zakresie nawiązywania nowych kontaktów.

W/w grupę charakteryzuje przynależność do aktywnej grupy senioralnej (czynnik łączący to wspólna pasja – śpiew, oraz wspólne doświadczenie – przebyta choroba). Grupa pozwala im realizować potrzeby towarzyskie, hobby, pasje. Wspólnie korzystają z różnych form aktywizacji w Złotowie. Socjoterapia jest najważniejszym motorem ich działania.

**W tym przypadku tworzenie płaszczyzny spotkań seniorów i kreowanie zdarzeń dających im możliwość samorealizacji jest kolejnym wyzwaniem w pracy z osobami dojrzałymi.**

**Różnice między grupami obejmują: wiek średni seniora, stan zdrowia, sprawność fizyczną, korzystanie z pomocy ortopedycznych, stopień samodzielności, rodzaj postawy w zakresie nawiązywania kontaktów społecznych, sposób radzenia sobie z osamotnieniem.**

**Podobieństwa obu grup są wymowne :**

- spotkanie z drugim człowiekiem jest sposobem radzenia sobie z samotnością i obniża ryzyko wykluczenia
- socjoterapia / integracja jest bardzo ważnym elementem pracy z seniorami
- senior chce przynależać do grupy którą łączy wspólny cel np. spędzenie czasu razem, wspólne wypicie kawy, rozmowa, wykonanie pracy, działanie, zdarzenie.



Plan realizacji projektu „Aktywnie – zmysłowo – naturalnie” wynika z potrzeb zgłaszanych przez samych seniorów.

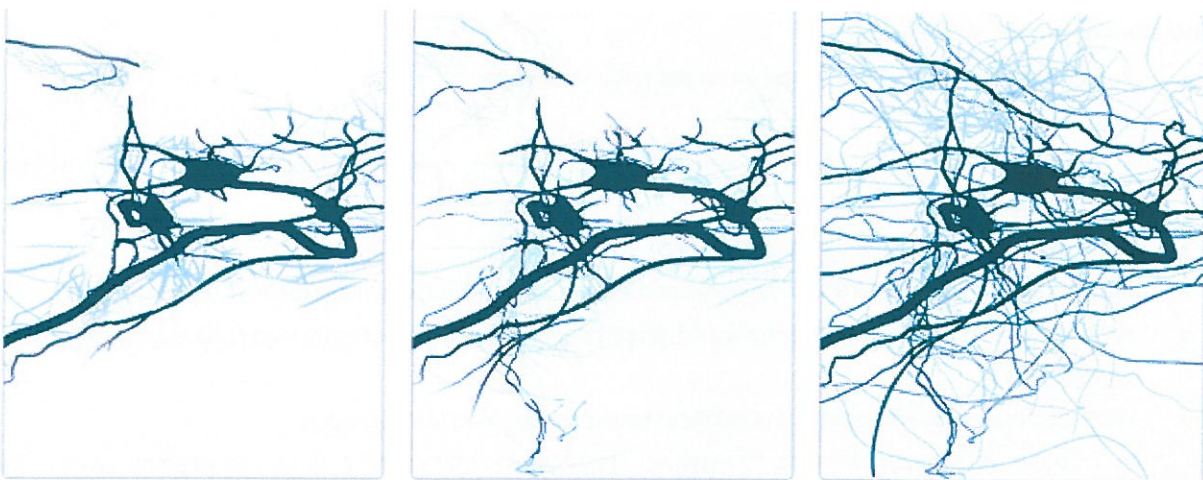
Przeprowadzono rozmowy z uczestnikami DD „Senior-Wigor” i z 10 złotowskimi seniorami, niebędącymi uczestnikami zajęć w DDSW na temat działań, które byłyby dla nich inspirujące, kreatywne, aktywizujące. Oczekiwania dotyczyły zagadnień nowych, w których dotychczas nie mieli możliwości uczestnictwa, a były jednocześnie wartościowe dla ich zdrowia, samopoczucia, nastroju, czemu nadają duże znaczenie. Przedstawiono im pomysły, które uznali za atrakcyjne i nowe w Złotowie.

Projekt „Aktywnie – zmysłowo – naturalnie” to cykl zajęć aktywizujących i integracyjnych dla osób 60+ korzystających z teoretycznych założeń modelu neuroplastyczności mózgu, terapii polisensorycznej i stymulacji sensorycznej.

### NEUROPLASTYCZNOŚĆ\*

Różne zespoły neurologów i psychologów poznawczych, którzy badają procesy plastyczności synaptycznej i neurogenezy wykazali, że bateria ćwiczeń klinicznych dla stymulacji mózgu zaprojektowana przez CogniFit zachęca do tworzenia nowych synaps i obwodów neuronalnych do reorganizacji i regeneracji funkcji uszkodzonego obszaru. Naukowcy wskazują, że plastyczność mózgu jest aktywowana i wzmacniana poprzez stosowanie tego programu ćwiczeń klinicznych.

Poniżej artystyczne przedstawienie, jak ciągły trening mózgu może rozwijać sieć neuronową.



Neuroplastyczność lub plastyczność neuronalna, pozwala na regenerację neuronów zarówno anatomicznie, jak i funkcjonalnie oraz na formowanie nowych połączeń synaptycznych. Plastyczność mózgu lub neuroplastyczność, to zdolność mózgu do regeneracji i samo restrukturyzacji. Ten potencjał adaptacyjny układu nerwowego pozwala mózgowi wyzdrowieć po zaburzeniach lub urazach i zmniejszyć skutki zmienionych struktur wskutek patologii, takich jak stwardnienie rozsiane, choroba Parkinsona, pogorszenie funkcji poznawczych, choroba Alzheimerera, dysleksja, ADHD czy bezsenność.

UWAGA!

Podczas zaangażowana w nową naukę i doświadczenia, mózg tworzy ścieżki neuronowe.

Cecha ta jest istotna dla osób starszych. Obalono mit o tym, że komórki nerwowe obumierają bez szansy na regenerację.

\* [www. COGNIFit inc.](http://www.COGNIFit.inc)

## TERAPIA POLISENSORYCZNA I STYMULACJA SENSORYCZNA

Choć nie uświadamiamy sobie tego na co dzień, prawidłowe funkcjonowanie, reakcje i dobre samopoczucie zawdzięczamy w dużej mierze naszym zmysłom. Wśród nich są te powszechnie znane, tzn.: wzrok, słuch, węch, smak, jak i dotyk. Prawidłowo funkcjonujące receptory zmysłów i odpowiednie ich przetwarzanie przez centralny układ nerwowy to integracja sensoryczna. Gdy zmysły są nadwrażliwe lub przytępione, wówczas mówimy o zaburzeniach integracji sensorycznej. Te zaś, wywołują niepokój i lęk, mogą też sprawić fizyczny ból lub wywoływać często depresję.

Dobór zajęć ma zapewnić poprawę nastroju, zachęcić do aktywności, pobudzić do pozytywnego myślenia.

Zajęcia będą oparte o stymulowanie 5 zmysłów pozostających do dyspozycji człowieka: wzrok, smak, węch, słuch, dotyk. 5 zmysłów będących „oknem” na świat i otoczenie. 5 zmysłów stymulowanych naturalnymi metodami.

Stymulowanie wielu zmysłów ma tworzyć jeden obraz nawiązujący do emocji i wspomnień. Obraz ma być pozytywny, nawiązywać do miłych myśli, podwyższać nastrój, działać aktywizująco, pobudzać do myślenia, odczuwania, działania o dodatnim walorze. Każde z działań nawiązuje do natury, naturalnych surowców, myślenia Eko i Zero Waste.

Osoby starsze nie tylko mogą mieć zaburzenia pamięci, orientacji, koncentracji. Starzeją się też zmysły:

### WZROK

Zmysł ważny, najszybciej się starzeje. Jego zaburzenia mogą wykluczać z życia. Jak wyobrażamy sobie seniora? Z dużymi okularami na nosie. Kolory mają być żywe, soczyste, wesołe, naturalnie zielone. Mają „cieszyć oko” wywoływać radość u patrzącego.

### WĘCH

Jeden z najważniejszych łączników z przeszłością. Doskonały „przywoływacz” wspomnień. Ponad 50% seniorów ma zaburzenia węchu spowodowane różnym stopniem neurodegeneracji.

### SMAK

Jedzenie jest społeczne. Przyjemność towarzysząca odczuwaniu smaków, podobnie jak węch, jest wrażeniem o pozytywnym odczuciu. Jedzenie przywołuje wiele wspomnień. Można je połączyć z doznaniem węchowymi.

### DOTYK

W opuszkach palców znajduje się 3 tys. zakończeń nerwowych. Dotyk wyzwała bardzo silną reakcję emocjonalną. „Czuły dotyk czyni cuda” w przypadku osób starszych tak jak rodzicielskie głaskanie i zapewnienie „to minie” w dzieciństwie.

Z badań wynika, że nawet zwykłe czynności – jak manicure czy mycie włosów – dają odprężenie, zwiększają poczucie własnej wartości i działają aktywizująco.

### SŁUCH

Pomimo, że wielu seniorów ma problemy ze słuchem, podobnie jak ze wzrokiem – warto stymulować ten zmysł. Tępy głos, mówienie szeptem jest lepiej odbierane niż krzyk i hałas.

Projekt zakłada realizację poniższych działań:

### Działania organizacyjne, przygotowawcze:

- podpisanie stosownych umów cywilnoprawnych z osobami pracującymi na rzecz realizacji projektu;
- dobór grupy wolontariuszy i podpisanie oświadczeń członków organizacji i umów wolontarystycznych z osobami pracującymi społecznie (nieodpłatnie – wkład osobowy) na rzecz projektu;
- ocena poziomu satysfakcji własnej wg kwestionariusza skonstruowanego dla potrzeb projektu przeprowadzona przez psychologa przed rozpoczęciem zajęć aktywizujących,
- zakup niezbędnych materiałów do realizacji warsztatów, seminariów.

### Rekrutacja uczestników projektu:

- wśród seniorów Dziennego Domu Senior-Wigor w Złotowie przeprowadzone zostaną indywidualne rozmowy motywujące do udziału w projekcie, a na stronie FB zamieszczone zostanie ogłoszenie o możliwości uczestnictwa w projekcie po uprzednim zgłoszeniu się; beneficjentami ostatecznymi będzie 25 osób w wieku powyżej 60 lat (decydować będzie kolejność zgłoszeń),
- przygotowanie dokumentacji uczestników tj. karta uczestnika projektu, zgoda na uczestnictwo w projekcie, zgoda na przetwarzanie danych, zgoda na upublicznianie wizerunku, itp.
- opracowanie harmonogramu realizacji projektu – tj. dni, godziny, miejsca realizacji.

### Działania wykonawcze projektu

- przeprowadzenie przez geriatrę seminarium o znaczeniu utrzymania aktywności i zagrożeniach wynikających z jej braku, sposobach poprawy jakości życia osób dojrzałych, neuroplastyczności mózgu, stymulacji sensorycznej osób starszych – ogółem 4 h;
- przeprowadzenie przez psychologa przed i po warsztatach oceny samopoczucia / nastroju uczestników – ogółem 4 h;
- przeprowadzenie przez trenera i terapeutę zajęć z treningu relaksacyjnego metodą Jacobsona – ogółem 4h;
- przeprowadzenie przez instruktora zajęć z zakresu sztuki parzenia herbaty – ogółem 3h;
- przeprowadzenie przez instruktora zajęć z zakresu sztuki kaligrafii japońskiej – ogółem 2h;
- przeprowadzenie przez instruktora zajęć z zakresu używania roślin barwierskich, farbowania kontaktowego roślinami barwierskimi, tworzenia tkanin artystycznych – ogółem 3h;
- przeprowadzenie przez instruktora zajęć z zakresu lukrowania, malowania, zdobienia artystycznego pierników i ciastek okolicznościowych i świątecznych – ogółem 4h;
- przeprowadzenie przez instruktora zajęć z zakresu produkcji rzemieślniczej czekolady, lizaków na patyku i cukierków – ogółem 3h;
- przeprowadzenie zajęć praktycznych pt.: „Czuły dotyk babci” zakończone wykonaniem 2 prototypów Ocieplacza Relacji Międzyludzkich – ogółem 8h;
- przeprowadzenie przez instruktora zajęć z zakresu naturalnego barwienia tkanin pt. „Dziki barwy” z użyciem roślin, kwiatów, minerałów ozdobiących oraz tworzenia pieczęci na tkaninach – ogółem 4h;
- przeprowadzenie przez instruktora zajęć z zakresu projektowania i budowania konstrukcji z drewna i materiałów ekologicznych zakończone zbudowaniem „Hotelu dla Owadów”, który zostanie umieszczony w miejscu publicznym zgodnie z wyborem seniorów (Promenada lub Park Miejski) – ogółem 8h;
- przeprowadzenie spotkania integracyjnego na łonie natury (pieczenie ziemniaków w ognisku, pieczenie jabłek w ognisku, ziołowe herbaty gotowane nad ogniskiem) – ogółem 3h.

### Promocja przedsięwzięcia.

- informacja w mediach społecznościowych FB,
- informacja na stronie Fundacji CIS i DDSW,
- informacja na portalu Złotów naszemiasto.pl

### Przeprowadzenie działań ewaluacyjnych (w początkowej fazie realizacji projektu oraz na zakończenie)

- psycholog przeprowadzi przed i po zakończeniu zajęć aktywizujących ocenę poziomu satysfakcji własnej wg kwestionariusza skonstruowanego dla potrzeb projektu.  
Każdy prowadzący zostanie oceniony przez uczestnika za pomocą skali ocen.

### Zamknięcie projektu:

- podsumowanie wyników realizacji projektu (w oparciu o wytworzone dokumenty),
- sporządzenie sprawozdania,
- wykonanie fotorelacji własnych, filmy własne, fotorelacje z mediów.



### Osoby zaangażowane w realizację projektu:

#### 1. Koordynator – zadania / odpowiedzialność za:

- 1) działania organizacyjno– przygotowawcze,
- 2) rekrutację,
- 3) dbałość o poprawność wykonania działań wykonawczych,
- 4) działania promocyjne,
- 5) podsumowanie projektu (w zakresie: zebranie narzędzi ewaluacji i analiza wyników, zebranie materiałów / dokumentów potwierdzających wykonanie zadania, fotorelacje własne, filmy własne, fotorelacje z mediów).

#### 2. Księgowy – zadania / odpowiedzialność za:

- 1) finansowe rozliczenie projektu (realizacja płatności za wykonane prace, faktury za zakupione materiały),
- 2) analiza wydatków i ich zgodności z projektem,
- 3) dekretowanie dokumentów,
- 4) sporządzanie umów, porozumień,
- 5) przygotowanie części finansowej sprawozdania.

#### 3. Wolontariusze – zadania / odpowiedzialność za:

- 1) opieka i dbanie o bezpieczeństwo seniorów,
- 2) przygotowanie sal, materiałów, narzędzi do prowadzenia wykładów, seminariów i warsztatów zgodnie z oczekiwaniami prowadzących;
- 3) uczestnictwo w zajęciach w celu wspieranie seniorów zgodnie z zaleceniami prowadzących.

## 2. Zakładane rezultaty realizacji zadania publicznego

- obniżenie poczucia osamotnienia u 25 seniorów (beneficjentów projektu);
- obniżenie poziomu lęku przed odrzuceniem społecznym u 25 seniorów (beneficjentów projektu);
- reintegracja grupy beneficjentów;
- poprawa stanu wiedzy 25 beneficjentów na temat neuroplastyczności i znaczenia stymulacji zmysłów dla zachowania prawidłowego funkcjonowania mózgu;
- uzyskanie przez 25 uczestników projektu oceny psychologicznej poziomu satysfakcji / nastroju;
- wzrost u 25 uczestników zajęć świadomości zalet wynikających z życia zgodnego z naturą;
- zaktywizowanie 25 beneficjentów do systematycznej, codziennej aktywności;
- poprawa stanu wiedzy u 25 uczestników na temat ekologii, naturalnych metod barwienia tkanin, rytuału picia herbaty, kaligrafii japońskiej;
- zbudowanie przez uczestników wg własnego projektu ekologicznej konstrukcji drewnianej – HOTELU DLA OWADÓW, która zostanie umieszczona na Promenadzie lub Parku Miejskim zgodnie z wyborem seniorów;
- wykonanie przez uczestników wg własnego projektu 2 prototypów OCIEPLACZA RELACJI MIĘDZY LUDZKICH pt.: „Czuły dotyk babci”, który zostanie wykorzystany i przetestowany w czasie zajęć integracyjnych międzypokoleniowych z dziećmi z przedszkoli Nr 1 i Nr 2 ze Złotowa i dzieci ze Stowarzyszenia Rodzin Zastępczych oddział w Złotowie;
- wiedza i doświadczenie zdobyte przez wolontariuszy w czasie warsztatów zostaną przez nich wykorzystane w przyszłości w pracy z seniorami w DDSW;
- przeprowadzenie wystawy podsumowującej projekt połączonej z pokazem prac i wytworów uczestników;
- wzrost integracji wewnątrzpokoleniowej seniorów DDSW;
- przeprowadzenie ogółem 47h seminarium i warsztatów;
- przeprowadzenie spotkania integracyjnego przy ognisku na łonie natury – ogółem 3h.

**IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego** (w przypadku większej liczby kosztów istnieje możliwość dodania kolejnych wierszy)

Lp.	Rodzaj kosztu	Koszt całkowity (zł)	do poniesienia z wnioskowanej dotacji <sup>3)</sup> (zł)	do poniesienia ze środków finansowych własnych, środków pochodzących z innych źródeł, wkładu osobowego lub rzeczowego <sup>4)</sup> (zł)
1	Wynagrodzenie geriatry - seminary: 4 h x 150,00zł = 600,00 zł umowa wolontariacka	600,00	0,00	wkład osobowy 600,00
2	Wynagrodzenie psychologa - ewaluacja: 4h x 100,00zł = 400,00 zł umowa wolontariacka	400,00	0,00	Wkład osobowy 400,00
3	Wynagrodzenie trenera i terapeuty - Warsztaty trening Jacobsona 2 osoby tj. terapeuta metody Jacobsona i terapeuta zajęciowy 4 h x 2 os. = 8 h x 70,00 zł umowy wolontariackie	560,00	0,00	Wkład osobowy 560,00
4	Zajęcia z zakresu sztuki parzenia herbaty (usługa obejmuje wynagrodzenie instruktora + produkty + materiały + sprzęt + transport na miejsce) usługa (faktura) Koszt całkowity 850,00 zł Ilość godzin zajęć 3 h	850,00	850,00	0,00
5	Zajęcia z zakresu sztuki kaligrafii japońskiej (usługa obejmuje wynagrodzenie instruktora + produkty + materiały + sprzęt) usługa (faktura) Koszt całkowity 250,00 zł Ilość godzin zajęć 2 h	250,00	250,00	0,00
6	Zajęcia z zakresu używania roślin barwierskich, farbowania kontaktowego roślinami barwierskimi, tworzenia tkanin artystycznych (usługa obejmuje wynagrodzenie instruktora + produkty + materiały + sprzęt + transport na miejsce) usługa (faktura) Koszt całkowity 1.800,00 zł Ilość godzin zajęć 3 h	1.800,00	1.800,00	0,00
7	Zajęcia z zakresu lukrowania, malowania, zdobienia artystycznego pierników i ciastek okolicznościowych i świętecznych (usługa obejmuje wynagrodzenie instruktora + produkty + materiały + sprzęt + transport na miejsce) usługa (faktura) Koszt całkowity 1.800,00 zł Ilość godzin zajęć 4 h	1.800,00	1.800,00	0,00
8	Zajęcia z zakresu produkcji rzemieślniczej czekolady, lizaków na patyku i cukierków (usługa obejmuje wynagrodzenie instruktora + produkty + materiały + sprzęt + transport na miejsce) usługa (faktura) Koszt całkowity 1.700,00 zł Ilość godzin zajęć 3 h	1.700,00	1.700,00	0,00



9	Zajęcia z zakresu naturalnego barwienia pt.: „Dziki barwy” z użyciem roślin, kwiatów, minerałów zdobiących oraz tworzenia pieczęci na tkaninach (usługa obejmuje wynagrodzenie instruktora + produkty + materiały + sprzęt + transport na miejsce) usługa (faktura) Koszt całkowity 2.300,00 zł Ilość godzin zajęć 4 h	2.300,00	2.300,00	0,00
10	Zajęcia z zakresu projektowania i budowania konstrukcji z drewna i materiałów ekologicznych – skonstruowanie HOTELU DLA OWADÓW wym. 200cm x 175cm x 50cm (usługa obejmuje wynagrodzenie instruktora + produkty + materiały + sprzęt + transport na miejsce) usługa (faktura) Koszt całkowity 450,00 zł Ilość godzin zajęć 8 h	450,00	450,00	0,00
11	Zakup materiałów „Tekstyli Godne Zaufania” do stworzenia 2 projektów / prototypów OCIEPLACZA RELACJI MIĘDZYŁUDZKICH pt.: „Czuły dotyk babci” Koszt całkowity 200,00 zł Ilość godzin zajęć 8 h	200,00	200,00	0,00
12	Wynagrodzenie księgowego 10 h x 22,00 zł = 220,00 zł umowa zlecenie	220,00	220,00	0,00
13	Koordinator 30,00 h x 30,00 zł = 900,00 zł umowa wolontariacka	900,00	0,00	Wkład osobowy 900,00
14	Wolontariusze 10 os. x 15 h = 150 h x 15,00 zł = 2.250,00 zł	2.250,00	0,00	Wkład osobowy 2.250,00
15	Spotkanie integracyjne przy ognisku – pieczenie jabłek i ziemniaków (usługa obejmuje wynagrodzenie organizatora + produkty + materiały + sprzęt + transport na miejsce) usługa (faktura) Koszt całkowity 350,00 zł Ilość godzin zajęć 3 h	350,00	350,00	0,00
16	Ubezpieczenie NNW beneficjentów projektu i wolontariuszy	80,00	80,00	0,00
<b>Koszty ogółem:</b>		<b>14.710,00 zł</b>	<b>10.000 zł</b>	<b>4.710,00 zł</b>

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta;
- 2) w ramach składanej oferty przewidujemy pobieranie\*/niepobieranie\* świadczeń pieniężnych od adresatów zadania;
- 3) wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 4) oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(ją)\*/zalega(ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 5) oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(ją)\*/zalega(ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne.

**PREZES  
ZARZĄDU FUNDACJI**

*Dorota Siaszewska*

**V-ce PREZES  
ZARZĄDU FUNDACJI**

*Przemysław Pufil*

**FUNDACJA** ①  
**CIS-CHCEMY INTEGRACJI SPOŁECZEŃSTWA**  
ul. Hubego 1 77-400 ZŁOTÓW  
NIP 767-16-74-290 tel. 67 349 23 75  
Krajowy Rejestr Sądowy 0000 8471 2000 0010

19-10-2019

Data: .....

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób  
upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu  
oferenta/offerentów\*)

Załącznik:

1. Wyciąg z Centralnej Informacji Krajowego Rejestru Sądowego
2. ksero uchwały Rady Fundacji CIS – Chcemy Integracji Społeczeństwa

- 1) Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.
- 2) Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.
- 3) Wartość kosztów ogółem do poniesienia z dotacji nie może przekroczyć 10 000 zł.
- 4) W przypadku wsparcia realizacji zadania publicznego.