



**SENIORZE! SENIORKO!
ZADBAJ O SWOJE BEZPIECZEŃSTWO!**

„Złotowskie Pudełko Życia” ma na celu usprawnienie udzielania pomocy w stanach zagrożenia życia.

Informacje zawarte w karcie informacyjnej zostaną wykorzystane przez służby ratunkowe w celu przeprowadzenia sprawnej akcji ratunkowej.

„Złotowskie Pudełko Życia” spełni swoją funkcję jeśli będzie zawierać aktualne informacje na temat Twojego stanu zdrowia.

Przeczytaj uważnie i wykonaj 6 kroków niezbędnych do przygotowania „Złotowskiego Pudełka Życia”

1. Zgłoś się do jednego z Punktów wymienionych na odwrocie. Lekarz prowadzący lub pielęgniarka rodzinna wypełnią część karty informacyjnej dotyczącą przebytych chorób i zażywanych leków.
2. Uzupełnij kartę o pozostałe informacje. Wpisując dane osób, które chciałbyś/chciałybyś powiadomić, pamiętaj, aby koniecznie je o tym poinformować i uzyskać ich zgodę. Opowiedz im na czym polega „Złotowskie Pudełko Życia” i poproś o pomoc w aktualizowaniu danych zawartych w pudełku.
3. Wypełnioną kartę informacyjną włóż do pudełka opatrzonego naklejką.
4. Umieść pudełko na drzwiach lodówki.
5. Drugą naklejkę naklej na zewnętrznej stronie drzwi lodówki – to informacja dla udzielających pomocy, że pudełko jest w środku.
6. Dopilnuj, by dane w karcie były aktualne - powinny być aktualizowane przynajmniej co 6 miesięcy lub w przypadku wystąpienia istotnych zmian mających wpływ na aktualny stan zdrowia. Nową kartę można pobrać ze strony internetowej Urzędu Miejskiego w Złotowie, uzyskać bezpośrednio w Urzędzie Miejskim w Złotowie lub u pielęgniarki rodzinnej.

**W Twoim ośrodku Podstawowej Opieki Zdrowotnej możesz odebrać
„Złotowskie Pudełko Życia”**

- 1. Ośrodek Medycyny Rodzinnej „MALWA” s.c. R. Raca, M. Połczyński, D. Raca**
ul. Spichrzowa 42 77-400 Złotów tel. 67 263 52 00, 67 265 09 66
- 2. Przychodnia Medycyny Rodzinnej „ESKULAP”**
ul. Norwida 8 77-400 Złotów tel. 67 263 33 96, 67 263 31 39
- 3. Przychodnia Rodzinna „FAMILIA”**
ul. Norwida 8 77-400 Złotów tel. 67 263 25 18
- 4. Zespół Diagnostyczno – Leczniczy „MEDYK”**
ul. Wielatowska 10 77-400 Złotów tel. 67 265 10 99
- 5. Przedsiębiorstwo Podmiotu Leczniczego Jerzy Stępień „Panaceum”**
ul. Nieznanego Żołnierza 41 77-400 Złotów tel. 67 349 22 22