

PROGRAM WYDARZEŃ



SOBOTA, 20 PAŹDZIERNIKA 2018

SCENA GŁÓWNA

10.00-15.00 **Przeгляд Twórczości Senioralnej / Fundacja ARS**

16.30-17.30 **Koncert SKALDOWIE / Organizator: Teatr Muzyczny / Miejsce: PAWILON 3 MTP**
Prowadzenie: Jędrzej Świerczyński

SCENA TANECZNO-SPORTOWA

10.30-11.15 Ćwiczenia zdrowotne / Poznańskie Stowarzyszenie TAI CHI

11.30-11.45 Gimnastyka dla seniora / proste zajęcia pokazowe / zajęcia integracyjne ze zwiedzającymi / Fundacja AWF

12.00-12.30 Pokazy taneczne SENIOR DANCE prowadzone przez Grzegorza Maślankę, tancerza zespołu baletowego Teatru Muzycznego w Poznaniu. Roztańczone zajęcia musicalowe, które łączą w sobie najgorętsze rytmy i pobudzą nawet najbardziej opornych tancerzy 😊 Uśmiech, zabawa, rytm kastaniety i przede wszystkim duża dawka pozytywnej energii płynącej z tańca.

12.45-13.15 Pokaz mody / Klub KORONA

13.30-14.00 Zdrowie w Twoich rękach / Spółdzielnia Socjalna Pomagajmy Razem
Zajęcia ruchowe z wykorzystaniem pierścieni wibracyjnych smovey

14.15-14.30 Gimnastyka dla seniora / proste zajęcia pokazowe / zajęcia integracyjne ze zwiedzającymi / Fundacja AWF

14.45-15.15 Dodać życia do lat. Aktywizacja ruchowo-taneczna.
Polskie Stowarzyszenie Pedagogów i Animatorów KLANZA

15.30-16.00 Gimnastyka z elementami tańca brzucha
Klub KORONA / Justyna Agata Kucner

SALA WYKŁADOWA

10.30-11.15 Wpływ przyrody na człowieka. W jaki sposób natura leczy.
Ogrodnictwo w wielkim mieście. Ogrody społeczne oraz własne uprawy balkonowe / HORTINEO

11.30-12.00 Lepszy wzrok to lepsze życie.
Dr Andrzej Siwek, specjalista okulistyki / ALCON POLSKA

12.10-12.40 Stop czerniakowi / Stowarzyszenie Chorych na Czerniaka

12.45-13.00 ROPS INNOWACJE

13.00-14.00 Slow Jogging. Trucht witalny / prezentacja + pokaz
Dr Maciej Kozakiewicz, Polska Witalna sp. z o.o.

14.15-14.45 Podróżowanie online. Jak rezerwować bilet lotniczy ?
Magdalena Foryś / Centrum Inicjatyw Senioralnych

15.00-15.30 Dojrzała elegancja. Jak stylowo wyglądać w wieku 50+.
Krystyna Bałakier, blogerka modowa / ALCON POLSKA

15.45-16.15 Stop manipulacji, nie kupuj na prezentacji / Fundacja FAST

WARSZTATY

10:30-11:15 Triathlon umysłowo-fizyczny / Stowarzyszenie MALI BRACIA UBOGICH

11:30-12:15 Ogród samo zdrowie, czyli czym jest hortiterapia / HORTINEO
Warsztaty sensoryczne; zajęcia hortiterapeutyczne

12:15-13:00 Zioła - herbatka pod ręką / HORTINEO
Jak stosować zioła lecznicze

14:15-15:00 Jesienne owoce – wesołe kompozycje / HORTINEO + Uniwersytet Przyrodniczy
Kreatywne warsztaty dla dziadków i wnucząt

Stan na 09.10.2018

