

PROGRAM WYDARZEŃ



PIĄTEK, 19 PAŹDZIERNIKA 2018

SCENA GŁÓWNA

11.00-12.30 Uroczyste otwarcie targów VIVA SENIORZY!

Uroczyste rozstrzygnięcie konkursu VIVA! Wielkopolski Senior - edycja 2018, organizowanego przez ROPS, „Kuferek z piosenkami” - występ Chóru Kameralnego POZNAŃSKIE SENIORITKI, pod dyrekcją Ewy Wodzyńskiej
Prowadzenie: Jędrzej Świerczyński

12:30 / 13:00 Występ cheerleaderek 50+
Happy Ladies, Leszno

15:00 - 16:00 Koncert TERESY WERNER / Organizator: Teatr Muzyczny / Miejsce: PAWILON 3 MTP
Prowadzenie: Jędrzej Świerczyński

SCENA TANECZNO-SPORTOWA

10.30-11.00 Taniec HULA / Wągrowiecki Uniwersytet III Wieku
Polskie Stowarzyszenie Pedagogów i Animatorów KLANZA Oddział w Poznaniu

11:10-11:40 Terapia tańcem / Stowarzyszenie Ludzi III wieku ŚWIERCZEWSKI KRĄG

11:45-12:15 Chińskie ćwiczenia zdrowotne / Stowarzyszenie Taoistycznego Tai Chi w Polsce

12:30-12:45 Gimnastyka dla seniora / proste zajęcia pokazowe / zajęcia integracyjne ze zwiedzającymi / Fundacja AWF

13:00-13:30 FITNESS LATINO / Klub KORONA / Justyna Agata Kucner

13:30-13:45 RAJ SENIORA / ORLE GNIAZDO / Olga Kuźmińska

14:00-14:30 Pokazy taneczne SENIOR DANCE prowadzone przez Grzegorza Maślankę, tancerza zespołu baletowego Teatru Muzycznego w Poznaniu. Roztańczone zajęcia musicalowe, które łączą w sobie najgorętsze rytmy i pobudzą nawet najbardziej opornych tancerzy ☺ Uśmiech, zabawa, rytm kastaniety i przede wszystkim duża dawka pozytywnej energii płynącej z tańca.

15:00-16:00 PRZERWA / KONCERT

16:30-17:00 Scenki życiowo-rodzajowe w wykonaniu grupy teatralnej /
Stowarzyszenie Ludzi III wieku ŚWIERCZEWSKI KRĄG

SALA WYKŁADOWA

10.15 -10.50 Ogród – samo zdrowie, czyli czym jest hortiterapia.
Przybliżenie metody wspomagającej leczenie i rehabilitację.
Ogród przyjazny seniorom. O ergonomii w ogrodzie.
Dlaczego warto zainwestować w dobre narzędzia i małą architekturę ogrodową / HORTINEO

11.00-11.45 Ciało jest zwierciadłem emocji czyli jak gniew, smutek
lub lęk mają związek z bólem lub powstawaniem wielu
chorób / CARITAS

12:00-12:30 Podróżowanie online. Alternatywne metody: BlaBlaCar, couchsurfing, Airbnb
Magdalena Foryś / Centrum Inicjatyw Senioralnych

12:40-13:00 ROPS INNOWACJE

13:00-13:30 Stop manipulacji, nie kupuj na prezentacji / Fundacja FAST

13:40-14:10 Stop czerniakowi / Stowarzyszenie Chorych na Czerniaka

14:15-14:45 Spadek, testament, zachówek. Zasady dziedziczenia. Podstawowe informacje. Mec. Joanna Jędrzejak, Okręgowa Izba Adwokacka

15:00-16:00 PRZERWA / KONCERT

16:15-17:00 Najczęstsze dolegliwości oczu / VisionExpress

WARSZTATY

10:30-12:00 Mixmediowe kartki na różne okazje / Zespół Dziennych Domów Pomocy

12:15-13:00 Ogród samo zdrowie, czyli czym jest hortiterapia / HORTINEO
Warsztaty sensoryczne; zajęcia hortiterapeutyczne

13:30-14:30 Zrób to sam: kosmetyki naturalne /JESTEM ZIELONA

(3 x 20 minut) Tworzenie własnego kremu, olejku do twarzy, soli do kąpieli

Stan na 04.10.2018

